



Ежегодная акция «Здоровое утро» была проведена на территории дошкольного учреждения 30 сентября, под руководством инструктора по физической культуре Юлией Николаевной. Акция направлена на сохранение и укрепление здоровья детей и родителей, повышение значимости выполнения утренней гимнастики для организма.

Мероприятие началось общим построением и выполнением разных видов ходьбы и бега. Затем ребята, родители и педагоги дошкольного учреждения выполнили общеразвивающие упражнения под музыкальное сопровождение, к которому старательно готовились, изучая и повторяя движения в свободное время по видеозаписи, подготовленной педагогами. Акция закончилась спортивным маршем.

Благодарим родителей, принявших участие в акции. Вы внесли неоценимый вклад в развитие своих детей, в оздоровление своего организма и показали достойный пример.

<https://disk.yandex.ru/i/eeTr3saoq5BYgQ>